



## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, ILS EN PARLENT...

« Pour moi, cela a été déterminant : j'ai mieux compris sa maladie, ce qui m'a permis de l'accepter ».

Jean, 76 ans, vit avec Marie, qui a une maladie de la mémoire depuis 6 ans.

« C'est quelque chose qui m'a libérée. J'ai réussi à concilier ma vie et sa maladie. J'ai trouvé un certain équilibre, une vie meilleure. »

Michèle, 64 ans, vit avec Henri, qui a une maladie de la mémoire depuis 2 ans.

« L'éducation thérapeutique, cela m'a totalement reboosté ! ».

Jean, 67 ans, vit avec Pierrette, qui a une maladie de la mémoire depuis 3 ans.

« L'ETP m'a permis d'apprendre sur sa maladie et surtout de prendre confiance en moi. Les équipes s'adaptent à notre projet de vie et cela nous permet d'avoir des clefs pour la vraie vie. »

Fabienne, 64 ans, vit avec Georges, qui a une maladie de la mémoire.

« Je cherchais un moyen de mieux vivre sa maladie et c'est l'ETP qui m'a donné l'envie de réagir ; un moyen dynamique pour reprendre ma vie en main, agir pour ne pas subir. »

Jean-Yves, 71 ans, vit avec Michèle, qui a une maladie de la mémoire depuis 4 ans.

# L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, EN PRATIQUE, COMMENT JE FAIS ?

Le programme " Comment mieux vivre avec une maladie de la mémoire ? " se déroule sur 5 demi-journées au domaine de La Cadène à Toulouse.

Pour pouvoir participer au programme, je peux demander conseil à mes soignants (médecin, infirmier, pharmacien...).

Je peux contacter également l'équipe de la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants au 05 34 40 43 70 ou par mail à [plateforme@lacadene.fr](mailto:plateforme@lacadene.fr)

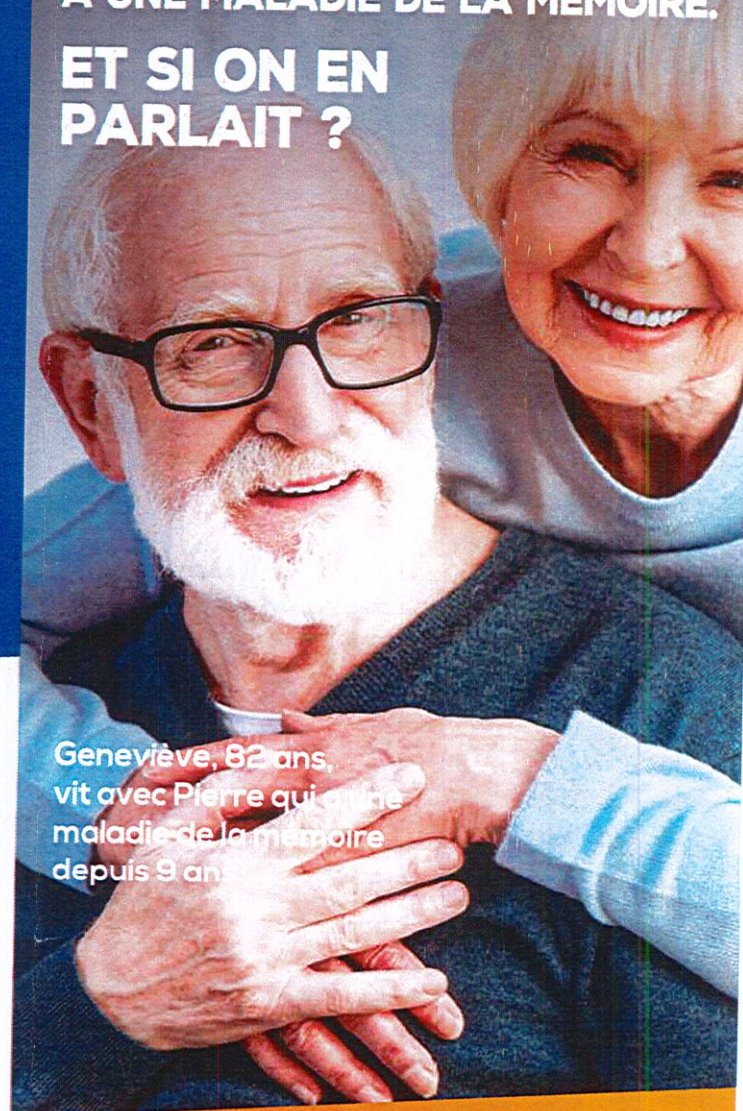


DOMAINE DE LA CADÈNE

DOMAINE DE LA CADÈNE  
15, impasse de La Cadène  
31200 Toulouse

05 34 40 43 70  
[www.plateforme.domainedelacadene.fr](http://www.plateforme.domainedelacadene.fr)

## JE VIS AVEC MON PROCHE QUI A UNE MALADIE DE LA MÉMOIRE. ET SI ON EN PARLAIT ?



Geneviève, 82 ans, vit avec Pierre qui a une maladie de la mémoire depuis 9 ans.

### AVEC L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE J'AMÉLIORE NOTRE QUOTIDIEN !

COMMENT MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE DE LA MÉMOIRE

Réalisation : yuof.fr  
Ne pas jeter sur la voie publique



# VIVRE AVEC

## LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE DE MON PROCHE BOULEVERSE NOTRE VIE.

### CE QUI PEUT M'ÊTRE DIFFICILE

Communiquer avec mon proche, gérer ses troubles du comportement, repérer les aides disponibles, prendre soin de moi.

### CE QUE JE PEUX VIVRE

La peur, la culpabilité, le découragement, la lassitude, la tristesse sont autant de sentiments qui peuvent survenir face à la maladie.

### CE QUI PEUT M'AIDER

On peut apprendre à vivre au quotidien. Des soignants et des proches aidants-ressources peuvent vous accompagner en fonction de vos besoins.

**CET ACCOMPAGNEMENT FAIT PARTIE DES SOINS DE VOTRE PROCHE ET DE LA PRISE EN CHARGE DE SA MALADIE DE LA MÉMOIRE : C'EST L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE.**

# L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :

## POUR QUI ?

**POUR TOUTES LES PERSONNES QUI VIVENT AVEC UNE MALADIE DE LA MÉMOIRE : PATIENT ET PROCHE AIDANT.**

Votre participation est gratuite, sans obligation et vous pouvez en bénéficier dès le début de la maladie ou à tout autre moment.

## POUR QUOI ?

**POUR ÊTRE PLUS AUTONOME ET INTÉGRER SES DIFFICULTÉS DANS NOTRE VIE QUOTIDIENNE**



**Prendre le temps et avoir les bonnes informations :** comprendre la maladie et son évolution, le traitement, pour mieux me l'expliquer.



**Mieux communiquer avec mon proche :** faciliter les échanges, gérer ses troubles du comportement, son agressivité, mieux se faire comprendre...



**Être mieux compris par notre entourage :** partager et communiquer avec la famille, les amis.....



**Bien vivre au quotidien :** connaître et solliciter les aides disponibles, faire aménager notre domicile...



**Avoir confiance en moi et être moins seul :** échanger avec des professionnels de santé spécialisés et partager mon vécu avec d'autres personnes vivant avec la même maladie.

## COMMENT ?

### 4 TEMPS PRINCIPAUX :

#### L'ENTRETIEN PERSONNALISÉ INDIVIDUEL

Avec un professionnel de santé, vous posez vos questions, vous exprimez vos attentes et vous fixez ensemble vos objectifs.

Vous élaborerez ensemble votre programme personnel avec votre participation aux ateliers.

#### LES SÉANCES

Vous participez à des ateliers collectifs. Lieux d'échanges ils vous permettent de partager votre vécu, d'avoir des réponses à des préoccupations particulières, de rencontrer d'autres professionnels (médecin gériatre, infirmières, ergothérapeute, assistante sociale, diététicienne, psychologue, aidant-ressource et d'autres partenaires...) qui peuvent vous aider.

#### LA SYNTHÈSE

À la fin des ateliers, vous faites avec un professionnel de santé, le point sur vos objectifs.

#### LE BILAN

Deux mois après la session nous vous proposons un temps d'échanges entre participants pour clore le programme.

