

Programme des ateliers

Session pour le proche aidant

Session pour le proche aidé

Mardi 12 avril 2022 de 10h00 à 12h15

« Mon proche souffre d'une maladie de la mémoire. Qu'est-ce que cela signifie pour moi ? Comment se manifeste cette maladie ? Qu'attendre des traitements ? » - atelier avec la gériatre et la psychologue

« Comment garder mon esprit vif ? »
- atelier avec l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice

Mardi 26 avril 2022 de 10h00 à 12h15

« Comment faire face aux changements de comportement de mon proche ? Comment préserver la communication ? Comment se préserver en tant qu'aidant ? » - atelier avec la psychologue

« Comment vivre un certain mieux-être dans le quotidien ? Comment exprimer mes émotions ? »
- atelier avec l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice

Mardi 3 mai 2022 de 10h00 à 12h15

« Comment aménager notre habitat pour faciliter la vie au quotidien ? » - atelier avec l'ergothérapeute

« Comment passer un bon moment et partager nos centres d'intérêts ? » - atelier avec l'infirmière coordinatrice

Avec un atelier commun aidés-aidants sur le relever de sol

Mardi 10 mai 2022 de 10h00 à 12h15

« L'alimentation de mon proche change...Comment m'y adapter ? »
- atelier avec la diététicienne

« Comment redécouvrir le plaisir du bien manger ? »
- atelier avec l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice

Mardi 17 mai 2022 de 10h00 à 12h15

« Quelles aides sociales pouvons-nous solliciter ? Quels sont nos droits ? » - atelier avec l'assistante sociale

« Comment veiller à mon équilibre ? Comment reconnaître, anticiper et m'adapter aux risques du domicile ? »- atelier avec l'ergothérapeute et l'infirmière coordinatrice