

## EN QUELQUES MOTS...



Une promenade pour les aidants et leurs proches atteints d'une maladie neuro-évolutive

Un bon moment passé ensemble à la découverte du patrimoine de Toulouse et de ses environs le temps d'un après-midi...

Une sortie gratuite, proposée et encadrée par les professionnels de la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants du Domaine de la Cadène.

Une activité facile et accessible, avec le transport organisé.

Comment participer ?

Contactez-nous pour en parler !



05 34 40 43 70

plateforme@lacadene.fr

Fondation de France

ars  
Agence Régionale de Santé Occitanie



DOMAINE DE LA CADÈNE

Plus de renseignements sur :  
[www.plateforme.domainedelacadene.fr](http://www.plateforme.domainedelacadene.fr)

Création et conception : esprit créateur COMM'

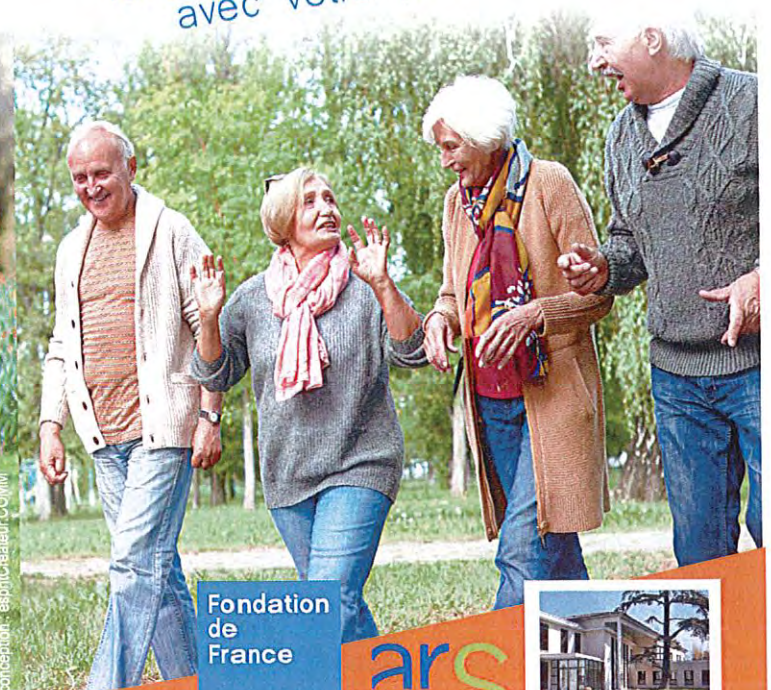


LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS DU DOMAINE DE LA CADÈNE VOUS PROPOSE...

TOULOUSE

# CHEMIN AIDANT...

partagez un bon moment passé ensemble lors d'une promenade avec votre proche malade...



Fondation de France

ars  
Agence Régionale de Santé Occitanie



DOMAINE DE LA CADÈNE

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS  
DOMAINE DE LA CADÈNE

## CHEMIN AIDANT... ? UN MOMENT PRIVILÉGIÉ AVEC VOTRE PROCHE !

### + Un moment privilégié de promenade

- CHEMIN AIDANT... propose aux aidants familiaux et à leurs proches malades de partager un moment de promenade, un bon moment passé ensemble.

### + Ensemble à la découverte de la région

- Parcours de promenade sur le secteur de vie des participants.
- Découverte et redécouverte de sites touristiques et culturels du patrimoine local (musées, ...) avec le soutien de partenaires locaux (associations de randonnées, offices du tourisme,...).

### + Un moment convivial de bienveillance

- Ce temps de randonnée permet d'échanger dans une ambiance conviviale et bienveillante, sans crainte du regard des autres.
- Un premier pas vers la reprise d'activité de détente alliant promenade et goûter partagé !



## À QUI S'ADRESSE CHEMIN AIDANT... ?

- CHEMIN AIDANT... s'adresse aux personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive et à leurs proches aidants (famille, amis,...).

## UNE SORTIE ACCESSIBLE ET GRATUITE

- Une navette gratuite est possible. Nous nous occupons de tout ! Vous ne vous souciez de rien !!

## DES PROFESSIONNELLS À VOS CÔTÉS !

- L'accompagnement de CHEMIN AIDANT..., assuré par nos professionnels formés en gériatrie, permet d'offrir un cadre sécurisant et bienveillant.

